

В условиях распространения коронавируса закрываются детские сады, школы. Вместе с радостью от отмены занятий дети могут испытывать тревогу и страх по поводу самой ситуации, ее последствий, а также в связи с необходимостью продолжать учёбу после длительного перерыва.

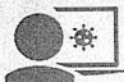
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ



Чаще общайтесь, не высказывая беспокойства, установите с ребёнком доверительные отношения



Доступно и понятно отвечайте на все вопросы ребёнка



Ограничьте количество просматриваемой и читаемой детьми информации



Напоминайте ребёнку о правилах личной гигиены и о необходимости соблюдения вводимых в регионе ограничений



Рассказывайте ребёнку о ситуации, чтобы он понимал происходящее и был уверен в том, что находится в безопасности



Помогите ребёнку составить распорядок дня и придерживаться его, определив время для учебных и любимых занятий



Сами сохраняйте спокойствие и адекватное отношение к происходящему – будьте для ребёнка образцом для подражания